屋内体育施設使用に関するチェックリスト（R4.4.11～）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記のことにご協力ください。

氏名・団体名	
使用日時	月　　日　　：　　～　　：

順守事項	当日 チェック
利用者全員が、市内在住・在学・在勤者である。	
利用時間は２時間以内である。（準備・後片付けを含む）	
飲食は行わない（活動中の水分補給は除く）。	
咳やくしゃみ、発熱等の症状がある人は使用しない。	
２週間以内に海外から帰国した人は使用しない。	
定期的に（１時間に１～２回程度）換気を行う。	
できる限り２ｍの身体的距離を確保する。	
対面とならない工夫をする。	
練習中以外はマスクを着用する。	
手洗い又は消毒液で手指の消毒を行う。	
用具の共有は避ける。	
大きな声を出す活動はしない。	
利用者全員の氏名や電話番号などを把握している。	
各競技団体のガイドラインに従って活動する。	
学校の備品（ボール・ネット等）を使用した場合は最後に消毒し片付ける。	
活動終了後、使用エリアやトイレの**掃除・消毒**を行う。（ドアノブは必ず） （使用エリアを清掃した後に、チェックリストに記入する。※チェックリストはトイレのみ。清掃用具扉に掲示）	
手を洗う石鹸や消毒用薬品等については学校施設利用団体が準備し、活動当日持参し使用する。（学校のものは決して使用しないこと）	

	サイン
上記の事項を使用者全員で共有し、使用にあたり遵守します。	

●感染防止の3つの基本　①身体的距離の確保　②マスクの着用　③手洗いを徹底し、「３密」を回避して使用してください。

●ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、みなさんの健康を守ることを最優先とする取り組みですので、ご理解・ご協力をお願いします。