

令和4年1月14日

本校保護者 各位

東根市立神町中学校
校長 寒河江 正人

「うつさない・もらわない行動習慣」の徹底について（お願い）

小寒の候 皆様におかれましては、益々ご清栄のことと存じます。

また、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、全国すべての都道府県に広がった新型コロナ「第6波」のオミクロン株への置き換わりに端を発した感染クラスターは、本県においても近隣市町及び本市にも感染者の確認があり、憂慮すべき状況となっております。

つきましては、吉村美栄子県知事からのコメントを裏面に掲載しましたので、保護者の皆様におかれましては、ご家族の「油断・ゆるみ」なく、今後とも感染防止対策の徹底にご理解とご協力をいただきまして、本校生徒の教育諸活動を温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。

なお、下記のと通りの対応を生徒のみならず関係者全体で徹底していただきますよう重ねてお願い申し上げます。

記

うつさない・もらわない行動習慣

－学校と家庭の連携・協力で徹底できること－

- 1. 検温・体調の記録** ※本校「検温カード」を毎日記録・提出しましょう。
- 2. 手洗い・手指消毒** ※食事前・外出後は、忘れずにしましょう。
- 3. マスク着用** ※「うつさない・もらわない行動習慣の基本」です。
- 4. 換気** ※1時間ごとに5分程度を目安に、部屋の換気をしましょう。
- 5. 三点固定による生活リズムの安定** ※起床時刻・家庭学習時間帯・就寝時刻
- 6. メディアコントロール** ※無秩序・無制限な依存は生活リズムを壊します。
- 7. 適度な運動・栄養・休養** ※代謝を上げて、免疫力を維持・向上しましょう。
- 8. 外出・交流の記録** ※いつ・どこに出かけ・だれと・何をしたか。